

Nieuwsbrief December 2011

Om vrede

*Moge de koningin van de Vrede aan de hemel verschijnen stralend als een morgenster.
Moge de vorst van de Vrede heersen over mijn hart en over de werken van mijn handen.
Moge de stad van der Vrede neerdalen over de aarde zoals de lente komt over het veld.
Mogen de vruchten van de vrede allen voeden. Mogen wij elkaar behoeden en gelukkig zijn.*

Hein Stufkens

Op de valreep

Vorige week stuurden we een berichtje over onze ontmoetingsplaatsen in de periode van de 12-heilige nachten. We beloofden nog een definitieve datum voor de Steensoep-avond en van diverse kanten kregen wij vragen over de filmavond op 6 januari.

Hiernaast in de agenda vind je de definitieve en correcte data.

ps. jouw vrijwillige bijdrage voor de ontmoetingsplaatsen schenken we aan [Hospice Hoeksche Waard](#).

Zaterdag begint de periode van de 12 heilige nachten. Bij uitstek een periode van inkeer, ontvankelijk zijn voor nieuwe impulsen, maar ook een periode van terugblikken op het afgelopen en vooruitblikken naar het komende jaar. Wij kijken in ieder geval terug op een jaar met inspirerende ontmoetingen. Twee jaar geleden kozen wij er voor om met Jezelf enzo ruimte te creëren voor persoonlijke ontwikkeling. Afgelopen jaar hebben we regelmatig ervaren dat dit een goed besluit is geweest, waar wij zelf en anderen de vruchten van mogen plukken.

Wij kijken met vertrouwen vooruit naar 2012. Een jaar waarin we onze activiteiten zullen voortzetten en uitbouwen. Een uitdaging wordt in ieder geval de beurs Natuurlijk Dichtbij die wij in samenwerking met [Bioriniëk](#) in april gaan organiseren in Oud-Beijerland.

Wij wensen je hartverwarmende feestdagen en een inspirerend en gezond 2012.

Connie van der Hel – Toet



Jezelf enzo
ruimte voor persoonlijke ontwikkeling

Connie van der Hel - Toet
kunstzinnig coach

Meerkoet 8
3263 AD Oud-Beijerland
telefoon 06 3366 9363
jezelfenzo@vanderhel.com
www.jezelfenzo.nl
www.atdierlofijn.nl

Agenda

Ontmoetingsplaatsen

- Zaterdag 24 december: stiltewandeling, vertrek 14.00 uur bij natuurbezoekerscentrum "Klein Profijt", Zalmpad 11, 3261 MD Oud-Beijerland.

De overige ontmoetingsplaatsen worden gehouden op Meerkoet 8, 3263 AD Oud-Beijerland:

- Woensdag 28 december, filmavond "After Life". Aanvang 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
- Dinsdag 3 januari, "steensoep"-avond. Aanvang 19.00 uur (inloop vanaf 18.30 uur)
- Vrijdag 6 januari, filmavond "Pina, dance, dance, otherwise we are lost". Aanvang 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Leren door te mediteren

Vrijdagavonden van 19.15 uur tot 20.15 uur
2012: 13/1, 27/1, 17/2, 9/3, 30/3, 20/4, 11/5, 1/6

Dynamisch mediteren

Vrijdagavonden van 20.30 uur tot 22.00 uur
2012: 13/1, 27/1, 17/2, 9/3, 30/3, 20/4, 11/5, 1/6

Jaarcyclus intuïtief tekenen, schilderen, boetseren en bewegen

10 vrijdagochtenden van 9.45 uur tot 12.00 uur
2012: 13/1, 10/2, 9/3, 13/4, 18/5, 15/6

Hans van der Hel



Jezelf enzo
ruimte voor persoonlijke ontwikkeling

Hans van der Hel
massage therapist

Meerkoet 8
3263 AD Oud-Beijerland
telefoon 06 5424 7406
jezelfenzo@vanderhel.com
www.jezelfenzo.nl